

# Menú de comidas.



CENTRO  
EDUCATIVO  
FINLANDÉS

## Comidas c/carne de res.

- » Albóndigas de res c/ arroz y frijoles.
- » Sopa de lentejas c/carne y arroz blanco.
- » Pastel de carne c/arroz y frijoles.
- » Tostadas de picadillo y frijoles c/lechuga y tomate.
- » Carne molida c/papas, arroz y frijoles.
- » Sopa de arroz c/ carne de res, garbanzos y frijoles.
- » Flautas de res c/frijoles.
- » Hamburguesas con jamón y queso c/papas a la francesa.
- » Taquitos a vapor de deshebrada c/papa.
- » Tortas de carnes frías c/papas fritas.
- » Chili-dog con papas a la francesa.
- » Spaguetti a la boloñesa.
- » Sopa de alubias con carne.

## Comidas con pollo

- » Nuggets de pollo, espaguetti y pure de papas.
- » Ensalada de pollo con ensalada de papa.
- » Tiras de pollo con espaguetti.
- » Sopa de conchitas con pollo.
- » Tinga de pollo con verdura.s
- » Caldo tlalpeño, pollo y verduras.
- » Tostada tipo siberia.
- » Enfrijoladas c/arroz y verduras.
- » Fideos con pollo y frijoles.

» Nota: Las comidas se sirven de manera aleatoria.